

Programm

Für weitere Informationen zu einzelnen Programmpunkten sowie der Anmeldung für einzelne Aktivitäten dürfen Sie sich jederzeit an den Race for Nature Desk wenden.



GRAND RESTAURANT



GRAND SALON / TSCHUGGEN BAR



OUTDOOR



INDOOR TSCHUGGEN GRAND HOTEL

Mittwoch, 15. März 2023

07.00	
08.00	
09.00	
10.00	
11.00	
12.00	
13.00	
14.00	
15.00	15.00 – 18.00 Individuelle Anreise und Check-In im Tschuggen Grand Hotel
16.00	16.00 – 19.00 Individuelle Ski-Anprobe durch HEAD im Tschuggen Grand Hotel
17.00	16.00 – 17.00 Yoga Class 1
18.00	17.30 – 18.30 Yoga Class 2
19.00	
20.00	19.30 – 20.15 Offizielle Begrüssung & Teamauslösung
21.00	20.15 – 22.30 Dinner & Inspirational Speech von Reto Knutti
22.00	
23.00	22:30 After Dinner Drinks
00.00	
01.00	
02.00	

Donnerstag, 16. März 2023

07.00	07.00 – 11.00 Individuelles Frühstück		07.00 – 08.00 Morning Yoga Class 1
08.00		07.30 – 08.30 Breakfasttalks mit Naturschutzorganisationen	08.00 – 09.00 Morning Yoga Class 2
09.00			
10.00	09.30 – 13.00 Für Rennteilnehmende: Trainingslauf mit Skiprofi	10.00 – 12.00 Outdooraktivitäten mit Naturschutzorganisationen oder Eisbaden	10.00 – 12.00 Green Tour durch das Valsana Hotel
11.00			
12.00			
13.00	13.00 – 14.30 Flying Lunch mit Naturschutzorganisation		
14.00		14.00 – 17.00 Workshops und Chats mit Naturschutzorganisationen	
15.00			
16.00			
17.00			
18.00	18.00 – 19.00 Dinner		
19.00	19.00 – 22.30 Besuch des Valsana Open Night Race bei der Tschuggenhütte und Mountainside Party		
20.00			
21.00			
22.00			
23.00	22.30 – 01.00 Gemütlicher Ausklang an der Tschuggen Bar		
00.00			
01.00			
02.00			

Freitag, 17. März 2023

07.00	07.00 – 09.00 Individuelles Frühstück			07.30 – 08.30 Breakfasttalks mit Naturschutzorganisationen
08.00				
09.00		09.00 – 10.00 Pistenbesichtigung		
10.00		10.00 – 12.00 Race for Nature - Skirennen	10.00 – 13.00 Drinks & Lunch im Zielgeländer vom Skirennen	
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00	14.30 – 16.30 Tea Time mit Naturschutzorganisationen	14.30 – 16.30 Schneeschuhwanderung mit interaktiven Elementen oder Eisbaden	14.30 – 16.30 Outdooraktivitäten mit Naturschutzorganisationen	14.30 – 16.30 Green Tour durch das Valsana Hotel
16.00				
17.00				
18.00				
19.00		19.00 – 20.00 Abschlussempfang		
20.00		20.00 – 23.30 Galadinner im Grand Restaurant mit Siegerehrung und Charity-Auktion		
21.00				
22.00				
23.00				
00.00		23.30 – 02.00 Race for Nature Afterparty		
01.00				
02.00				